

فدراسیون تگواندو جمهوری اسلامی ایران



برنامه دیدارهای هفته چهارم الی ششم لیگ دسته یک پومسه آقایان - (جام نشاط)

مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۳ - مکان: زنجان - سالن ۶ هزار نفری کارگران

ساعت برگزاری	فرم های اجرایی	شماره زمین	تعداد	رده سنی	ردیف
۹:۵۰ تا ۸:۲۰	۵	۱	۳۲ نفر	استاندارد انفرادی زیر ۱۲ سال	۱
۱۰:۰۰ تا ۸:۳۰	۶	۲	۳۲ نفر	استاندارد انفرادی زیر ۱۲ سال	۲
۱۰:۱۰ تا ۸:۴۰	۷	۳	۳۲ نفر	استاندارد انفرادی زیر ۱۲ سال	۳
۱۲:۲۰ تا ۹:۵۰	۶	۱	۵۱ نفر	استاندارد انفرادی ۱۲-۱۴ سال	۴
۱۲:۳۰ تا ۱۰:۰۰	۷	۲	۵۱ نفر	استاندارد انفرادی ۱۲-۱۴ سال	۵
۱۲:۴۰ تا ۱۰:۱۰	۸	۳	۵۱ نفر	استاندارد انفرادی ۱۲-۱۴ سال	۶
۱۴:۲۰ تا ۱۲:۲۰	۸	۱	۳۹ نفر	استاندارد انفرادی ۱۵-۱۷ سال	۷
۱۴:۳۰ تا ۱۲:۳۰	۹	۲	۳۹ نفر	استاندارد انفرادی ۱۵-۱۷ سال	۸
۱۴:۴۰ تا ۱۲:۴۰	۱۰	۳	۳۹ نفر	استاندارد انفرادی ۱۵-۱۷ سال	۹
۱۲:۲۰ تا ۸:۲۰	۱۰-۱۱-۱۲	۴	۲۶ نفر	استاندارد انفرادی ۱۸-۳۰ سال	۱۰
۱۳:۴۰ تا ۱۲:۲۰	۱۱-۱۲-۱۳	۴	۹ نفر	استاندارد انفرادی ۳۱-۴۰ سال	۱۱
۱۷:۰۰ تا ۱۳:۴۰	۱۲-۱۳-۱۴	۴	۲۲ نفر	استاندارد انفرادی ۴۱-۵۰ سال	۱۲
۱۷:۰۰ تا ۱۴:۳۰	۱۲-۱۳-۱۴	۲	۱۷ نفر	استاندارد انفرادی بالای ۵۱ سال	۱۳
۱۴:۵۰ تا ۱۴:۲۰	ابداعی	۱	۳ نفر	ابداعی انفرادی زیر ۱۴ سال	۱۴
۱۵:۲۰ تا ۱۴:۵۰	ابداعی	۱	۷ نفر	ابداعی انفرادی ۱۵ تا ۱۷ سال	۱۵
۱۶:۲۰ تا ۱۵:۲۰	ابداعی	۱	۱۰ نفر	ابداعی انفرادی بالای ۱۸ سال	۱۶
۱۶:۵۰ تا ۱۶:۲۰	ابداعی	۱	۴ تیم	ابداعی تیمی زیر ۱۸ سال	۱۷
۱۸:۰۰ تا ۱۶:۵۰	ابداعی	۱	۵ تیم	ابداعی تیمی بالای ۱۸ سال	۱۸
۱۶:۰۰ تا ۱۴:۴۰	۶-۷-۸	۳	۱۰ تیم	تیمی زیر ۱۴ سال	۱۹
۱۸:۰۰ تا ۱۷:۰۰	۸-۹-۱۰	۲	۵ تیم	تیمی ۱۵ تا ۱۷ سال	۲۰
۱۷:۰۰ تا ۱۶:۰۰	۱۰-۱۱-۱۲	۳	۵ تیم	تیمی ۱۸ تا ۳۰ سال	۲۱
۱۸:۰۰ تا ۱۷:۰۰	۱۱-۱۲-۱۳	۳	۶ تیم	تیمی بالای ۳۱ سال	۲۲
۹:۵۰ تا ۸:۲۰	۵	۱	۳۲ نفر	استاندارد انفرادی زیر ۱۲ سال	۲۳

تذکرات:

- ۱- بعلت احتمال برگزاری مسابقه زودتر از زمان اعلامی، حضور بازیکنان یک ساعت زودتر در سالن الزامی است.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۵- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۶- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است